学术学位研究生培养方案

一级学科代码 1006

一级学科名称 中西医结合

二级学科代码 100602

二级学科名称 中西医结合临床

（□博士点/☑ 硕士点，□新增或计划新增学科）

此版培养方案自2018级研究生开始实施

青岛大学研究生院制表

2018 年 06 月 18 日

一、学科研究方向及其特色和意义	
研究方向	主要研究内容、特色和意义
中西医结合基础	坚持传承与创新相结合，重点研究中医经典理论阴阳五行学说、气血津液学说和辨证论治的现代医学机制，从从基因、分子水平研究其对人体病理生理机制的影响，创立中西医结合病证结合诊疗体系。
中西医结合临床	1. 内科学：研究心血管、呼吸、消化、肾病、风湿系统等疾病的发病机制和防治。重点研究活血化瘀法治疗胸痹、润肺宣发法治疗肺纤维化、柔肝润脾法治疗肝纤维化、和肾通络法治疗肾病综合症、祛风散寒法治疗类风湿性关节炎的现代医学机制和防治措施。 2. 外科学：研究胃肠外科、骨伤外科、乳腺外科疾病的发病机制和防治。重点研究肛肠疾病和溃疡性结肠炎、骨质疏松症和股骨头坏死、三阴性乳腺癌的发病机制和防治措施。 3. 妇产科学：研究妇产科疾病的发病机制和防治。从分子生物学水平重点研究妇科肿瘤、月经不调、更年期综合症、产后抑郁等疾病发病机制，从中西医结合的角度探讨其防治措施。 4. 儿科学：研究儿科系统疾病的发病机制和防治。重点研究针刺疗法治疗新生儿窒息缺氧性脑病、润肺止咳法过敏性支气管肺炎、推拿按摩法治疗小儿慢性腹泻的机制，探讨其防治措施。 5. 神经病学：研究神经系统疾病的发病机制和防治。从基础方面建神经系统疾病常用的病证结合动物模型，重点研究醒脑开窍法、清热燥湿法、健脑益智法以及中药单体（Picroside，Apocynin）和复方治疗脑血管疾病的分子生物学机制和防治措施。 6. 老年医学：研究老年性痴呆、帕金森病和糖尿病等内分泌代谢疾病的病因机制，重点研究扶正固本法、益气活血法、燥湿化痰法等治疗上述疾病的现代医学机制。 7. 康复医学：以经络学说为指导，结合现代康复医学原理，重点研究舒筋活血、壮筋续骨、五禽戏、八段锦、易筋经等方法治疗神经系统疾病后遗症的疗效和机制。 8. 肿瘤学：研究恶性肿瘤的发病机制和防治。重点开展化痰散结法对乳腺癌干细胞生物行为影响的研究、肺积 1 号方对肺癌 A549 细胞株细胞凋亡的干预研究、中医药联合靶向治疗晚期肺腺癌的研究。 9. 营养学：以中医药食同源的理论为指导，结合现代营养学方法，研究高脂血症、肥胖、糖尿病等内分泌代谢疾病的发病机制，从膳食营养调理的角度探讨疾病的治疗方法。 10. 未病学：以中医不治已病治未病的理论为指导，结合现代预防医学技术和循证医学方法，开展心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤等疾病的血清生物标志物的早期诊断方法。
中西医结合药理	以中医药理论为指导，应用现代科学技术，研究中药、中药复方和天然药物的药效学、药动学和毒理学，重点研究相关中药单体（Picroside，Apocynin）的靶点和作用机制，研究开发有关中药制剂。

二、培养目标

硕士学位研究生（以下简称硕士生）必须坚持德、智、体全面发展，具体要求:

1、培养遵纪守法、身心健康、品德高尚，遵守学术规范，具有良好团队合作精神和科学研究修养，热爱祖国，有献身于科学的强烈事业心和创新精神，能够积极为社会主义现代化建设事业服务的学科专业人才。

2、在本门学科上掌握坚实宽广的基础理论和较为系统深入的专门知识，初步具有独立从事中西医结合医学相关学科的科学研究能力，能胜任高等院校、研究院所的相关教学、研究工作，胜任三级医院的临床医疗工作和政府的卫生健康专业管理工作。有严谨求实的科研工作作风，良好的科研合作精神和较强的学术交流能力。

3、掌握一门外国语，能熟练地阅读本专业的外文资料，具备专业写作能力和听说能力；有一定的古汉语基础，具备阅读中医经典著作的能力。

4、具有健康的体魄和良好的社会适应能力。

三、基本学习年限（硕、博须分述）	硕士：学制 3 年，允许修业年限 2-6 年

四、培养方式及其他

硕士生的培养实行导师负责和集体培养相结合的方式，建立和完善有利于发挥一级学科学术群体作用的培养机制。实施科学性、实践性开放式培养。课程学习、科学研究和学位论文工作并重。由学科和导师共同负责研究生的课程学习、科研论文和实践能力培养。因材施教，鼓励创新，注重锻炼独立分析问题和解决问题的能力的培养。具体方法如下：

1. 硕士生要积极参加校院系组织的政治学习、学术活动和各种集体活动，养成良好的科学道德素质。

2. 硕士生课程学习及各教学环节，应按培养方案和个人培养计划进行。采取课程学习与科研工作、讲授与讨论、课内教学与课外实践相结合等多种方式，注重培养学生运用基础理论和专门知识分析问题、解决问题的能力。

3. 学位课为考试课，非学位课为考试或考查课，采取笔试、口试、撰写课程论文等多种形式进行考核。教学实践、临床实习、社会实践、实验、专题讨论、文献阅读和学术活动等培养环节，主要以考查方式进行考核，由导师和有关教师写出评语。专业课和专业外语的学习由各科室自己组织，在第三学期末完成。

4. 在理论学习和临床实习阶段，安排一定的跨一级学科学习内容；临床实习在相关二级学科轮转不少于三个月，鼓励在两个以上教学单位或实验室进行学习。

5. 学位论文开题报告工作在第二学期末完成，中期筛选在第四学期初结束。

6. 医学部基础医学院和中西医结合一级学科与导师共同做好研究生培养管理工作。要把耐心细致的思想政治工作和严格的管理结合起来，严格进行考核，并将考核结果备案，确保硕士研究生的培养质量。

五、本专业研究生课程设置及学分的基本要求

（各学科专业在满足全校最低学分数要求下可提出各自的学分数要求）

1. 硕士生

须修总学分 31 学分（含必修环节、必读书目）

其中：学位课 17 学分、非学位课 8 学分

学术规范课、职业伦理课不少于 1 学分、创新创业类课不少于 1 学分

具体的课程设置如下：

类别	课程编号	课程名称	学分	学时	开课学期	开课院系	备注
公共学位课	4122001	中国特色社会主义理论与实践	2	32	1	马克思主义学院	
	4122003	自然辩证法概论（理工医科）	1	16	1	马克思主义学院	
	4052001	硕士英语综合	2	32	1	公共外语教育学院	
	4052002	硕士英语听说	2	32	1	公共外语教育学院	
专业学位课	5612011	生命科学前沿进展（必修）	1	16	1	医学部	必选
	5622061	中西医结合医学导论（必修）	3	48	1	基础医学院	必选
	5622062	中西医结合临床医学（必修）	3	48	1	基础医学院	必选
	5642002	医学统计学（必修）	3	48	1	公卫学院	必选
专业非学位课	5622063	中西医结合基础医学（选修）	2	32	1	基础医学院	
	5622064	中西医结合药理学（选修）	2	32	1	基础医学院	
	5622065	中西医结合实验医学（必修）	2	32	2	基础医学院	必选
	5622066	中西医结合分子生物学（必修）	2	32	2	基础医学院	必选
	5622067	中西医结合针灸康复学（选修）	2	32	2	基础医学院	
	5622068	中西医结合思路与方法（选修）	1	16	2	基础医学院	
	5622069	中医学经典著作选读（必修）	1	16	1	基础医学院	必选
	5622070	中西医结合医学英语（必修）	1	16	1	基础医学院	必选
	5622071	中西医结合营养学概论（选修）	1	16	2	基础医学院	
	5622072	中西医结合未病学概论（选修）	1	16	2	基础医学院	
公共选修课	1052003	创新创业讲座	1	16	1	研究生院	
	1052004	科研诚信与学术规范	1	16	1	研究生院	

六、必修环节的基本要求（4 学分）

（一）实践活动的基本范围或基本形式（包括教学实践、医疗实践、社会实践、社会调查、科技开发和服务等内容的基本要求、工作量及考核方式）

实践活动　　　　　　　　　　　　　　2 学分

实践活动包括教学实践、科研实践、临床实践、社会实践与社会调查等，课内外时数 120 小时。对硕士研究生在学期间参加实践的形式、内容、时间和考核办法，提出具体要求。实践活动填写《青岛大学研究生实践活动报告书》。

中西医结合基础医学的教学实践，硕士生作为教学辅助人员参加所在学科一门课程完整的实验教学过程，在导师的指导下参加教学集体备课，熟悉各教学环节，承担实验带教工作，一般在学科内进行教学实验工作不少于 6 个月。

中西医结合临床医学的临床实践，硕士生完成基本理论学习和实验研究后，从第四学年开始进入相关学科专业进行临床实践，在导师指导下、结合本人的专业，参加门诊和病房工作，一般在学科内进行临床工作不少于 10 个月。

中西医结合临床药理学临床实践，硕士生完成基本理论学习和实验研究后，从第四学年开始进入相关学科专业进行临床实践，在导师指导下、结合本人的专业，参加药剂和病房工作，一般在学科内进行临床和药房工作不少于 10 个月。

（二）学术活动的次数、考核方式及基本要求（包括作学术报告、参加学术报告、前沿讲座，以及各种专题讨论班等内容的要求及考核方式）

学术活动　　　　　　　　　　　　　　2 学分

各学科专业要为硕士研究生举办高水平的学术报告、开展学科前沿讲座、开设文献阅读课等。要求每名硕士研究生听取学术报告不少于 10 次，公开做学术报告不少于 2 次，至少撰写专业文献综述 1 篇。达到此要求方可获得相应学分。

学术活动学分如下：

参加校或院系组织的学术讲座或学术讨论会	0.2 学分/次
参加全国或地区性学术会议	0.5 学分/次
参加在国内举办的国际学术会议	0.5 学分/次
在校或院系组织的学术会议上作学术报告	1.0 学分/次
在全国性学术会议的大会上作学术报告	2.0 学分/次
在全国性学术会议的分会上作学术报告	1.5 学分/次
在全国性或国际学术会议的墙报上展示论文	1.0 学分/次

硕士生在参加学术报告后，将学术会议或学术报告题目、时间填入《青岛大学研究生学术活动记录表》，由学科负责人及导师签字认可，在申请预答辩时，交研究生院审核、备案。参加校、院组织的学术活动，需在研究生管理部门处备案方予认可，参加全国、地区或国际学术会议者，需凭会议通知、参加证明方予认可。

七、必读书目（本专业研究生须阅读的主要经典著作书目、专业学术期刊目录）

（硕士研究生：理工医类须完成不少于 20 篇阅读笔记，每篇不少于 1000 字，每篇不少于 2000 字；博士研究生不少于 60 篇阅读笔记，每篇不少于 2000 字。）

序号	著作或期刊的名称	作者或出版者	必读或选读	备　注
1	内经学	王洪图/中国中医药出版社	必读	
2	伤寒论	姜建国/中国中医药出版社	必读	
3	温病学	杨进/中国中医药出版社	必读	
4	本草纲目（金陵版排印本）	李时珍/人民卫生出版社	必读	
5	中西医结合方法学	陈如泉/中国中医药出版社	必读	
6	中西医比较	冯泽永/科学出版社	必读	
7	中西医结合思路与方法	季中朴/上海科技出版社	必读	
8	中西医结合医学导论	郭云良/科技文献出版社	必读	
9	中国中西医结合杂志	CN 11-2787/R	必读	
10	中西医结合学报	CN 31-1906/R	必读	
11	中华中医药杂志	CN 11-5334/R	选读	
12	中国中药杂志	CN 11-2272/R	选读	
13	中医杂志	CN 11-2166/R	选读	
14	针刺研究	CN 11-2274/R	选读	
15	中国药理学通报	CN 34-1086/R	选读	
16	科学通报	CN 11-1784/N	选读	
17	医学与哲学	CN 21-1093/R	选读	
18	中华医学杂志	CN 11-2137/R	选读	
19	中国药理学与毒理学杂志	CN 11-1155/R	选读	
20	中国药学杂志	CN 11-2162/R	选读	
21	Chin J Integr Med	ISSN: 1672-0415	选读	
22	Clin Exp Pharm Physiol	ISSN: 0305-1870	选读	
23	J Electroceram	ISSN: 1385-3449	选读	
24	Brain Res	ISSN: 0006-8993	选读	
25	World J Gastroenterol	ISSN: 1007-9327	选读	

注：不够可加页。

八、个人培养计划

每个研究生都应制定个人培养计划。根据本专业培养方案、课题的研究方向和研究生本人的具体情况，由研究生指导教师（不少于 3 人）组织有关人员和研究生本人共同制定。培养计划应对硕士生学位课、选修课、各学期学分分配、考核方式和期限、教学实践、社会实践、临床轮转安排、学术活动、文献阅读、学位论文选题范围、预期目标及进度、科研工作等做出具体的要求和安排，于入学后 6 周内将个人培养计划，报研究生院备案。

九、开题、中筛工作的组织工作安排及要求

（开题、中筛工作的周期、组织形式等要求。硕士生和博士生可选择是否分述）

1. 论文开题

硕士生在撰写学位论文之前，必须在查阅文献资料，在了解本人主攻方向历史和现状的基础上确定学位论文题目。硕士研究生至迟在第二学期末通过学位论文开题报告论证，通过者方可进入论文写作阶段。开题报告应公开进行，并由开题报告评议小组评审。硕士研究生开题评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格，研究生导师不能作为自己学生的评议小组成员。开题报告包含文献综述，文献综述不得少于 8000 字。研究生在听取意见后，作进一步的修改和补充，最后填写《青岛大学硕士学位论文开题报告》一式三份，由学科、学院研究生管理部门及个人各存留一份。

2. 论文工作中期检查

学位论文中期检查是对论文工作进行阶段性总结，按《青岛大学关于对博士、硕士学位研究生实行中期筛选的暂行办法》进行，时间安排在研究生入学后第四学期初完成。主要考核研究生的思想政治表现、道德品质、课程学习、文献综述、开题报告、课题研究进度、科研与实践能力、健康状况等全面情况。硕士研究生中期筛选评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格，研究生导师不能作为自己学生的评议小组成员。

注：不够可加页。

十、学位论文工作的内涵要求

（包括开题、中筛、预答辩的学术水平和研究生工作量要求，硕士生和博士生须分述）

1. 选题

硕士生应从中西医结合临床实际应用出发，体现中西医结合医学特色，具有科学性与实用性，鼓励与专业最新进展密切相关的自主选题。

2. 开题

硕士生在撰写学位论文之前，必须在查阅文献资料。硕士研究生至迟在第二学期末通过学位论文开题报告论证，通过者方可进入论文写作阶段。开题报告应公开进行，并由开题报告评议小组评审。硕士研究生开题评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格。开题报告包含文献综述，文献综述不得少于 8000 字。研究生在听取意见后，作进一步的修改和补充，最后填写《青岛大学硕士学位论文开题报告》一式三份，由学科、学院研究生管理部门及个人各存留一份。

3. 中期筛查

学位论文中期检查是对论文工作进行阶段性总结，时间安排在研究生入学后第四学期初完成。主要考核研究生的思想政治表现、道德品质、课程学习、文献综述、开题报告、课题研究进度、科研与实践能力、健康状况等全面情况。硕士研究生中期筛选评议小组成员 3-5 名，均应具有硕士研究生指导教师资格。

十一、毕业和学位授予要求

（参照相关文件及规定，可在满足学校基本要求的情况下，提出本学科相关具体要求）

完成个人培养计划，达到学科培养方案规定的各环节要求，完成学位论文工作，通过学位论文答辩，颁发硕士研究生毕业证书。

论文评阅：完成学位论文，并修满规定的课程学分，除参加学校抽查盲评的学位论文外，其他论文由学科统一组织送外审评阅，具体按照《青岛大学学位授予工作细则》执行。

毕业答辩：修业年限期满，完成培养计划规定的课程和必修环节，成绩合格，论文外审评阅（包括盲评、抽检）合格，符合学位论文答辩条件者，可以申请毕业论文答辩。

为保证学位授予质量，在申请硕士学位前，研究生需达到经校学位办备案的、学院（学部）自主制定的硕士学位申请学术条件，并符合《青岛大学博士、硕士学位授予工作细则》有关规定，经学校审核通过，授予相应硕士学位。

研究生完成学位论文，修满规定的课程学分，发表学术论文须满足符合以下条件之一：

1. B 类及以上论文 1 篇。

2. EI 期刊论文（不含会议类论文）1 篇；

3. 其他知识产权类 B 类 1 项。

4. 当年《中文核心期刊要目总览》（北大版）期刊或学科指定期刊（见附表）论文 1 篇。

研究生本人必须为第一作者，且须注明作者为青岛大学在校研究生，方可申请学位论文答辩。硕士生在正式答辩前，应进行预答辩，为学位论文答辩做充足的准备。学位论文评阅及答辩与学位授予按照《青岛大学学位授予工作细则》执行。

注：不够可加页。

其 它 说 明

本学科（或二级学科）负责人签名：郭云良

2018年6月20日

所在院系意见：

负责人（签名）：

（加盖学院公章）

2018年7月11日

一级学科专家组（或院系研究生教育指导委员或学位评定分委员会）验收意见：

负责人（签名）：王新生

年 月 日

注：本模板标黄和标红部分为说明或举例，上报时请删除或替代为学院具体要求。